

<b>Programma: BLAK</b>				
Nr	Afstand	Slag	Categorie	Leeftijd
1	1500	Vrije slag	Heren	Junioren 1
	1500	Vrije slag	Heren	Junioren 2
	1500	Vrije slag	Heren	Junioren 3
	1500	Vrije slag	Heren	Junioren 4
	1500	Vrije slag	Heren	Jeugd 1
	1500	Vrije slag	Heren	Jeugd 2
	1500	Vrije slag	Heren	Senioren
2	400	Wisselslag	Dames	Junioren 2
	400	Wisselslag	Dames	Junioren 3
	400	Wisselslag	Dames	Jeugd 1
	400	Wisselslag	Dames	Jeugd 2
	400	Wisselslag	Dames	Senioren 1
	400	Wisselslag	Dames	Senioren 2
	400	Wisselslag	Dames	Senioren
3	400	Vrije slag	Jongens	Minioren 5 el
4	400	Vrije slag	Jongens	Minioren 6
5	400	Vrije slag	Meisjes	Minioren 5 el
6	400	Wisselslag	Heren	Junioren 1
	400	Wisselslag	Heren	Junioren 2
	400	Wisselslag	Heren	Junioren 3
	400	Wisselslag	Heren	Junioren 4
	400	Wisselslag	Heren	Jeugd 1
	400	Wisselslag	Heren	Jeugd 2
	400	Wisselslag	Heren	Senioren
7	800	Vrije slag	Dames	Junioren 2
	800	Vrije slag	Dames	Junioren 3
	800	Vrije slag	Dames	Jeugd 1
	800	Vrije slag	Dames	Jeugd 2
	800	Vrije slag	Dames	Senioren 1
	800	Vrije slag	Dames	Senioren 2
	800	Wisselslag	Heren	Senioren