

Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen / Olympisch Kwalificatietoernooi / Paralympisch Kwalificatietoernooi 2011

In verband met de voorbereiding op de Olympische- en Paralympische Spelen is dit ONK een Olympisch- en Paralympisch Kwalificatiemoment en wordt derhalve gezwommen in een 50m bad. Zwemmers met een handicap zullen in de reguliere programmanummers worden meegenomen.

Voor de programmanummers die open staan voor zwemmers met een handicap zijn per klasse limieten opgesteld.

Zwemmers uit de klassen S1-S14 worden in de reguliere series op tijd ingedeeld.

Er zijn aparte finales voor de S1-S14.

Programma

Donderdag 1 december: Technical meeting, tijdstip wordt op later moment bekend gemaakt.

Vrijdag 2 december Series

1. 400m vrije slag
2. 400m vrije slag
3. 200m rugslag
4. 200m rugslag
5. 100m schoolslag
6. 100m schoolslag
7. 200m vlinderslag
8. 200m vlinderslag
9. 50m vrije slag
10. 50m vrije slag
11. 200m wisselslag
12. 200m wisselslag
13. 4x100m wisselslag est.
14. 4x100m vrije slag est.

Inzwemmen 08.00 uur, aanvang series 09.00 uur

jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
heren
dames

Vrijdag 2 december finales

1. 400m vrije slag
2. 400m vrije slag
3. 200m rugslag
4. 200m rugslag
5. 100m schoolslag
6. 100m schoolslag
7. 200m vlinderslag
8. 200m vlinderslag
9. 50m vrije slag
10. 50m vrije slag
11. 200m wisselslag
12. 200m wisselslag
13. 4x100m wisselslag est.
14. 4x100m vrije slag est.

A finales

heren snelste serie
dames snelste serie
heren A-finale
dames A-finale
heren A-finale
dames A-finale
heren A-finale
dames A-finale
heren A-finale
dames A-finale
heren A-finale
dames A-finale
heren snelste serie
dames snelste serie

Zaterdag 3 december series

15. 100m vlinderslag
16. 100m vlinderslag
17. 200m schoolslag
18. 200m schoolslag
19. 50m rugslag
20. 50m rugslag
21. 400m wisselslag
22. 200m vrije slag
23. 200m vrije slag

Inzwemmen 08.00 uur, aanvang series 09.00 uur

meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren
jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren
meisjes jeugd/dames senioren
jongens jeugd/heren senioren

24.	800m vrije slag	meisjes jeugd/dames senioren
25.	4x100m wisselslag est.	Dames
26.	4x100m vrije slag est.	Heren
27.	1500m vrije slag	jongens junioren 1
28.	1500m vrije slag	jongens junioren 2
29.	1500m vrije slag	jongens junioren 3
30.	1500m vrije slag	jongens junioren 4

Zaterdag 3 december finales

15.	100m vlinderslag	A finales dames A-finale
16.	100m vlinderslag	heren A-finale
17.	200m schoolslag	dames A-finale
18.	200m schoolslag	heren A-finale
19.	50m rugslag	dames A-finale
20.	50m rugslag	heren A-finale
21.	400m wisselslag	heren snelste serie
22.	200m vrije slag	dames A-finale
23.	200m vrije slag	heren A-finale
24.	800m vrije slag	dames snelste serie
25.	4x100m wisselslag est.	dames snelste serie
26.	4x100m vrije slag est.	heren snelste serie

Zondag 4 december series

31.	100m vrije slag	Inzwemmen 08.00 uur, aanvang series 09.00 uur jongens jeugd/heren senioren
32.	100m vrije slag	meisjes jeugd/dames senioren
33.	100m rugslag	jongens jeugd/heren senioren
34.	100m rugslag	meisjes jeugd/dames senioren
35.	50m schoolslag	jongens jeugd/heren senioren
36.	50m schoolslag	meisjes jeugd/dames senioren
37.	400m wisselslag	meisjes jeugd/dames senioren
38.	50m vlinderslag	jongens jeugd/heren senioren
39.	50m vlinderslag	meisjes jeugd/dames senioren
40.	1500m vrije slag	jongens jeugd/heren senioren
41.	4x200m vrije slag est.	heren
42.	4x200m vrije slag est.	dames
43.	800m vrije slag	meisjes junioren 1
44.	800m vrije slag	meisjes junioren 2
45.	800m vrije slag	meisjes junioren 3

Zondag 4 december finales

31.	100m vrije slag	A finales heren A-finale
32.	100m vrije slag	dames A-finale
33.	100m rugslag	heren A-finale
34.	100m rugslag	dames A-finale
35.	50m schoolslag	heren A-finale
36.	50m schoolslag	dames A-finale
37.	400m wisselslag	dames snelste serie
38.	50m vlinderslag	heren A-finale
39.	50m vlinderslag	dames A-finale
40.	1500m vrije slag	heren snelste serie
41.	4x200m vrije slag est.	heren snelste serie
42.	4x200m vrije slag est.	dames snelste serie

Limietijden Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen / Olympisch Kwalificatietoernooi / Paralympisch Kwalificatietoernooi 2011

De limieten voor de ONK 2011 vindt u op de website onder [ONK](#),

Bepalingen Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen / Olympisch Kwalificatietoernooi / Paralympisch Kwalificatietoernooi 2011

Behalen van limiettijden

- Limieten kunnen worden behaald vanaf 1 december 2010 tot en met 13 november 2011.
- Voor de estafettes kan de limiet worden behaald met opgetelde controleerbare individuele tijden of met een als estafette gezwommen tijd, indien met de opgetelde individuele tijden geen limiet is behaald.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijd aanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd. Onder ongerechtigd uitkomen wordt tevens verstaan het doen bijschrijven op een programma nadat de sluiting van de inschrijving is geschied (behoudens het gestelde in artikel D 7.1).
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden voor het behalen van de limiettijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.

Leeftijdsindeling

- Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwommen in de leeftijdsgroepen senioren en jeugd.
- Bij de categorie jeugd worden er afzonderlijke limieten gegeven voor de leeftijdsgroepen jeugd 1 en jeugd 2. Bij de senioren voor senioren 1 en senioren.
- Voor de zwemmers met een handicap zijn er afzonderlijke limieten per handicapklasse en voor jeugd en senioren.
- De 800 vrij meisjes junioren 1, 2 en 3 en de 1500 vrij jongens junioren 1, 2, 3 en 4 worden tijdens deze kampioenschappen verzwommen, hiervoor zijn afzonderlijke limieten vastgesteld.

Leeftijdsindeling Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen 2011

leeftijdsgroep	meisjes/dames	jongens/heren
junioren	2000, 1999, 1998	1999, 1998, 1997, 1996
jeugd	1997, 1996	1995, 1994
senioren	1995 en eerder	1993 en eerder

- In het ochtendprogramma zwemt de leeftijdsgroep jeugd om het Nederlands Kampioenschap Jeugd (uitsluitend bij de 50, 100 en 200 meter nummers).
- Tijdens het middagprogramma worden de finales all-in gezwommen, dat wil zeggen dat zowel jeugd als senioren zich hiervoor kunnen plaatsen.

Inschrijvingen

- De inschrijving sluit woensdag 16 november 2011 om 12.00 uur 's ochtends.
- Alle gerechtigd ingeschreven deelnemers welke binnen de gestelde periode(n) de limiet hebben gezwommen worden zondermeer geplaatst.
- Deelname aan de ONK staat open voor buitenlandse zwemmers. Zij moeten voldoen aan dezelfde bepalingen en limieten als de overige zwemmers. Bij hun inschrijving moet voor elke ingeschreven limiettijd een afschrift van de betreffende wedstrijduitslag worden gevoegd.
- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- Per vereniging kan met meer dan één estafetteploeg op een nummer worden ingeschreven.
- Er kunnen geen reservezwemmers voor estafettes worden opgegeven.
- Er kan zowel ingeschreven worden met een limiet behaald op een 50 m. baan als met een limiet behaald op een 25 m. baan. De ingeschreven tijd dient wel ten alle tijde de snelste tijd van de betreffende baansoort te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij het inschrijven van estafetteploegen geldt dat moet worden ingeschreven met opgetelde individuele tijden van de vier zwemmers. Alleen wanneer door de opgetelde individuele tijden van

de vier zwemmers de limiet niet is behaald, mag gebruik worden gemaakt van een als estafette gezwommen (limiet)tijd.

- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Bij inschrijving dient, in geval van een zwemmer met een handicap, in de begeleidende mail de classificatie van de betreffende zwemmer te worden vermeld.
- U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:
 - U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens via Splash Team Manager, waarvoor een aparte handleiding op de KNZB website beschikbaar is. Het aantal ploegleiderkaarten vermeld u in de inschrijvingsmail aan het bondsbureau.
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld: `jjjj-mm-dd=Zwemvereniging-ONK2011-inschr.lxf`
`jjjj-mm-dd=Zwemvereniging-ONK2011-inschr.pdf`
 - Alle bestanden kunnen gemaild worden naar nkinschrijvingen@knzb.nl. U dient als onderwerp in de mail te vermelden "Inschrijving "ONK2011"" + de naam van uw vereniging. Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangstbevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de KNZB ontvangen.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - tijden van gediskwalificeerde zwemmers.
 - tijden die niet volledig overeenkomen met de tijden in het proces-verbaal.
 - tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
 - tijden die langzamer zijn dan de gestelde limiettijden .
 - tijden gezwommen op wedstrijden waarvan geen proces-verbaal bij de KNZB is ontvangen.
 - tijden gezwommen in wedstrijden waarbij de jursamenstelling niet voldeed aan het gestelde in artikel D 11.
 - tijden uit een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast programmanummer dat niet op de wedstrijaanvraag voorkwam of bij ongerechtigd uitkomen (zie behalen van limieten).
 - inschrijvingen van zwemmers die op het betreffende programmaonderdeel niet startgerechtigd zijn.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

Series; indeling, afmelden en reserveregeling

- Bij de indeling worden eerst de limieten behaald op 50m bad ingedeeld aangevuld met de limieten behaald op 25m bad. Dit geldt eveneens voor de 800 en 1500m junioren.
- Zwemmers met een handicap zullen in de reguliere programmanummers worden ingedeeld. Ook zij zullen op basis van inschrijftijd worden ingedeeld
- **Als eerste zullen van ieder programmanummer de drie snelste series worden gezwommen. Daarna zullen alle overige series van ieder programmanummer worden gezwommen.**
- De series worden gezwommen op 10 banen.
- Tijdens de series zal gebruik gemaakt worden van de Duitse start.
- De ONK vormt één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bonds bureau moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).
- Afmeldingen na sluiting van de afmeldtermijn worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een afmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).

Finales; indeling, afmelden en reserveregeling

- Bepalingen ten aanzien van B- en eventueel C-finales zullen na sluiting van de inschrijving worden vastgesteld en gepubliceerd.
- De finales worden gezwommen op 8 banen.

- Zwemmers in de leeftijdsgroep jeugd zwemmen om het Nederlands Kampioenschap Jeugd. Voor het Nederlands Kampioenschap Jeugd telt op de 400, 800 en 1500m nummers de snelste tijd, ongeacht of deze in de serie of in de finale is gezwommen.
- Zwemmers die een medaille hebben behaald op individuele afstanden tijdens een EK kunnen, indien zij dit bij inschrijving aanvragen, in aanmerking komen voor rechtstreekse plaatsing voor de A-finales op betreffende zwemnummers.
- Zwemmers die een medaille hebben behaald op individuele afstanden tijdens een WK of OS kunnen, indien zij dit bij inschrijving aanvragen, in aanmerking komen voor rechtstreekse plaatsing voor de A-finales op alle zwemnummers.
- Indien er op enig programmanummer minder dan 9 deelnemers in totaal (jeugd + senioren) zijn, zal dit nummer als snelste serie worden gezwommen. Indien dit programmanummer een 50, 100 of 200 meter nummer is zal leeftijdsgroep jeugd ook in de snelste serie om het kampioenschap zwemmen.
- Op de nummers 400, 800 en 1500 meter vrije slag, de 400 meter wisselslag persoonlijk alsmede alle estafettes worden de snelste series gezwommen in het finaleprogramma, waarbij de snelste 8 zwemmers(sters) "all-in" (jeugd/senioren), op basis van inschrijftijd, zullen zwemmen. De deelnemers uit zowel de ochtendseries, alsmede de snelste serie in het finaleprogramma komen hierbij in aanmerking voor de ereplaatsen.
- Per programmanummer zullen twee reserves voor de finales worden genoemd.
- Afschrijvingen voor de finales kunnen alleen schriftelijk plaatsvinden binnen een half uur na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer op een daarvoor bestemd formulier, bij de jurytafel in het wedstrijdbad.
- Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale indeling bekend gemaakt.
- Reserves hebben dezelfde verplichtingen als gekwalificeerden voor een finale. Deze verplichting vervalt één uur voor de betreffende finale wordt verzwommen, mits men op dat moment niet is opgeroepen voor de finale.
- Afmeldingen die later worden gedaan en/of het niet gestand doen van plaatsing voor de finales zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).

Zwemmers met een handicap:

- Voor zwemmers met een handicap zullen aparte finales worden gezwommen.
- Finales worden ingedeeld op basis van IPC punten. Dat wil zeggen dat de zwemmers met de hoogste IPC punten uit de series voor de finales zullen worden geplaatst.
- De bepalingen voor de finales voor zwemmers met een handicap zullen na sluiting van de inschrijving worden gepubliceerd.

Ceremonie en prijsuitreiking

- Er zullen tijdens dit ONK geen prijsuitreikingen plaatsvinden. Prijzen zullen na afloop van de series en finales aan de deelnemers ter beschikking worden gesteld.
- De eerste drie deelnemers all-in (Nederlandse en buitenlandse deelnemers) ontvangen een gouden resp. zilveren of bronzen ONK medaille.
- De eerste drie Nederlandse jeugd deelnemers ontvangen een gouden resp. zilveren of bronzen NK jeugd medaille.

Zwemmers met een handicap:

- De prijzen worden beschikbaar gesteld per programmanummer en niet per klasse. Hiervoor zal gebruik worden gemaakt van een IPC puntentabel waarmee de prestaties op een programmanummer tussen de verschillende klassen vergeleken c.q. gescoord kunnen worden. Op deze manier wordt één overall winnaar bepaald per programmanummer.
- De prijzen voor de jeugd worden verdeeld tijdens het ochtendprogramma, de all-in prijzen tijdens het finaleprogramma.

Startgeld en verrekening

- Voor het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen verwijzen wij u naar de [tarievenlijst](#).
- De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele administratieve heffingen) zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Er vindt geen restitutie plaats.

Voorstartruimte

- Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar het startplatform te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.

Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB (www.knzb.nl).

Massage

- Dit zal uitsluitend mogen worden gedaan op daartoe door de organisatie beschikbaar gestelde locaties.

Verenigingsvlaggen

- Deze kunnen tot een week voor de aanvang van het evenement worden gezonden aan het zwembad waar de kampioenschappen worden georganiseerd. Na afloop van de kampioenschappen dienen de vlaggen door de verenigingen weer meegenomen te worden.

Deelnemers en ploegleiderskaarten

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten worden door het Bondsbureau aan de verenigingen toegezonden. Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

1 t/m 5 deelnemers	1 ploegleiderskaart
6 t/m 10 deelnemers	2 ploegleiderskaarten
11 t/m 20 deelnemers	3 ploegleiderskaarten
21 t/m 30 deelnemers	4 ploegleiderskaarten
31 en meer deelnemers	5 ploegleiderskaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via nkinschrijvingen@knzb.nl. De prijs van deze extra kaart is gelijk aan die van een passe-partout voor volwassenen. Verrekening vindt plaats via het verenigingsdepot.
- Verenigingen met deelnemers in de klasse S11 kunnen max. 2 extra (gratis) ploegleiderskaarten aanvragen. Dit dient bij inschrijving apart aangegeven te worden.
- Verenigingen met deelnemers in de klasse S 7 of lager kunnen max. 1 extra (gratis) ploegleiderskaart aanvragen. Dit dient bij inschrijving apart aangegeven te worden.

Toegangsprijzen

- Worden op een later tijdstip gepubliceerd.

Officials en licentiehouders

- Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen kunnen op vertoon van hun **geldige** KNZB legitimatie kaart of licentie korting krijgen op de prijs van een passe-partout.

Slotbepaling

- Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.