

TRAININGSROOSTER AFDELING WATERPOLO SEIZOEN 2011-2012

MAANDAG	Type		Team	BAD	WPS	D	C	CM	BM	A	S	TRAINERS
16.00 - 16.30	ZWEMTECHNIEK	0,30		ZEESTERBAD								BRIGIT DE BRUIN
16.30 - 17.30	ZWEMTECHNIEK	1,00	MA-1	ZEESTERBAD	1,00							BRIGIT DE BRUIN
17.30 - 19.00	POLOTRAINING	1,50	MA-2	ZEESTERBAD		1,50	1,50	1,50	1,50			EGBERT DE GROOT
19.00 - 20.30	POLOTRAINING	1,50	MA-3	ZEESTERBAD						1,50		EGBERT DE GROOT
20.30 - 21.30	POLOTRAINING	1,00	Senioren	ZEESTERBAD							1,00	JAN VAN GENNIP
DINSDAG	Type		Team	BAD	WPS	D	C	CM	BM	A	S	TRAINERS
17.45 - 19.30	POLOTRAINING	1,75	DI-1	DRIE ESSEN				1,75	1,75			EGBERT DE GROOT/JOACHIM NOY/ BRIGIT DE BRUIN
WOENSDAG	Type		Team	BAD	WPS	D	C	CM	BM	A	S	TRAINERS
16.45 - 17.45	POLOTRAINING	1,00	WO-1	DRIE ESSEN	1,00	1,00						EGBERT DE GROOT / AD VAN DUIJNHOFEN
18.15 - 19.45	POLOTRAINING	1,50	WO-2	DRIE ESSEN			1,50			1,50		EGBERT DE GROOT / MARTIN MOONEN / LEON HUISMANS
DONDERDAG	Type		Team	BAD	WPS	D	C	CM	BM	A	S	TRAINERS
17.00 - 18.30	POLOTRAINING	1,50	DO-1	ZEESTERBAD		1,50	1,50	1,50	1,50			EGBERT DE GROOT
VRIJDAG	Type		Team	BAD	WPS	D	C	CM	BM	A	S	TRAINERS
19.00 - 20.00	ZWEMTRAINING		VR-1	ZEESTERBAD								RALPH DE BIE
20.45 - 22.00	POLOTRAINING	1,25	Senioren	VEGHEL							1,25	JAN VAN GENNIP
ZATERDAG	Type		Team	BAD	WPS	D	C	CM	BM	A	S	TRAINERS
	COMPETITIE											
ZONDAG	Type		Team	BAD	WPS	D	C	CM	BM	A	S	TRAINERS
11.30 - 12.30	POLOTRAINING		ZO-1	ZEESTERBAD				1,00				JOACHIM NOY / WOUTER DAANDELS
12.30 - 14.30	MINIPOLO			ZEESTERBAD								
					2,00	4,00	4,50	5,75	4,75	3,00	2,25	