



1 e jaargang

nummer 3

maart 2018.

**Ben je jong? Ben je gezond?**

**Heb je misschien familie of vrienden, die kanker hebben (gehad)?**

**Wil je iets voor hen doen? Ga je graag een uitdaging aan?**

22 & 23 september: SamenLoop voor Hoop Uden

Voor het eerst vindt er op 22 en 23 september 2018 een SamenLoop voor Hoop plaats voor Uden, Volkel en Odiliapeel: een 24-uurs wandelstafette in het [sportpark van Uden](#) voor iedereen die iets tegen kanker wil doen. Het evenement start op zaterdag om 15.00 uur en eindigt op zondag om 15.00 uur. Een geweldige uitdaging om dit samen met een groep te doen!

Een event om het leven te vieren

Naast de estafettewandeling zijn er tijdens het event ook nog veel andere activiteiten. Er zijn leuke kraampjes waar teams producten verkopen om geld in te zamelen voor het KWF. Ook zijn er verschillende muziekoptredens. Heel bijzonder is de Kaarsceremonie. Op een Kaars van Hoop, die je voor € 5,00 kunt kopen, kun je een persoonlijke boodschap of wens schrijven voor je opa, oma, vader, moeder, buurman, een speciale vriend of vriendin die met kanker te maken heeft gehad. Alle kaarsen worden naast het parcours gezet, zodat het wandelparcours 's nachts mooi verlicht is.

Doe mee!

Als waterpoloclub hebben we aangegeven onze bijdrage te willen leveren aan dit mooie evenement. Je kunt met de vereniging meelopen, maar als je met je eigen team iets speciaals wil doen, kan dat natuurlijk ook. Twan Hoevenaars is hiervoor het aanspreekpunt. Meer info over het inschrijven van teams vind je op [samenloopvoorhoop.nl/uden](#). Je betaalt € 15,00 per persoon inschrijfgeld (dat natuurlijk rechtstreeks naar het KWF gaat).

Organiseer leuke acties

Om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor het KWF kun je vooraf ook nog allerlei leuke acties bedenken. En ook tijdens het event zijn er dus kraampjes waar je bijvoorbeeld producten kunt verkopen. Organiseer leuke acties, doe mee en ga snel naar [samenloopvoorhoop.nl/uden](#) voor meer informatie.

Of help op een andere manier mee

Wil je (ook) nog op een andere manier helpen? Met opbouwen, opruimen, EHBO, verkeer regelen of allerlei andere hand en spandiensten? Meld je dan aan als vrijwilliger via [samenloopvoorhoop.nl/uden](#), ga in het menuutje rechts naar inschrijven en meld je als vrijwilliger!



## Superspeters

Kom jij helpen bij SuperSpeters?

Sinds dit seizoen is Zeester-Meerval begonnen met lessen SuperSpeters in plaats van ABC. Bij het geven van deze lessen willen we graag ondersteuning van enthousiaste vrijwilligers.

*We zijn op zoek naar:*

- enthousiaste zwemmers / waterpoloërs (vanaf 12 jaar) voor ondersteuning tijdens de lessen. (Het is de bedoeling dat je met de kinderen mee in het water gaat);
- die beschikbaar zijn of een van de volgende dagen / tijden

Maandag 18.15 – 19.00 uur

Woensdag 16.45 -18.15 uur

Donderdag 18.15 – 19.00 uur

Zaterdag 8.00 tot 9.30 uur

(de lessen worden gegeven in het instructiebad van de Drie Essen)

- Werkzaamheden kunnen in aanmerking komen voor maatschappelijke stage

Heb je er zin in of heb je vragen? Neem contact met ons op!

E-mail: [elementair@zeestermeerval.nl](mailto:elementair@zeestermeerval.nl)

Telefoon: Jan: 06- 12147728

## Strandwacht

Toezichthouder Strandwacht + certificaat reddingsbrigade

In samenwerking met de exploitant van Hemelrijk in Volkel wordt er een cursus gegeven om toezicht te mogen houden bij het strandbad Hemelrijk. De kosten voor deze opleiding (€ 495,-) zijn voor rekening van Hemelrijk. Leeftijd >16 jaar. Nadat je het diploma hebt behaald, heb je gegarandeerd een vakantiebaan als toezichthouder deze zomer. Als tegenprestatie werk je 3 dagen in ruil voor de opleiding. Daarna sta je op de loonlijst. Het is natuurlijk afhankelijk van de weersomstandigheden hoeveel je kunt werken.



De cursus wordt gehouden in het Zeesterbad en duurt 2 zaterdagen. We willen dit graag voor de eindexamens afronden (eind maart).

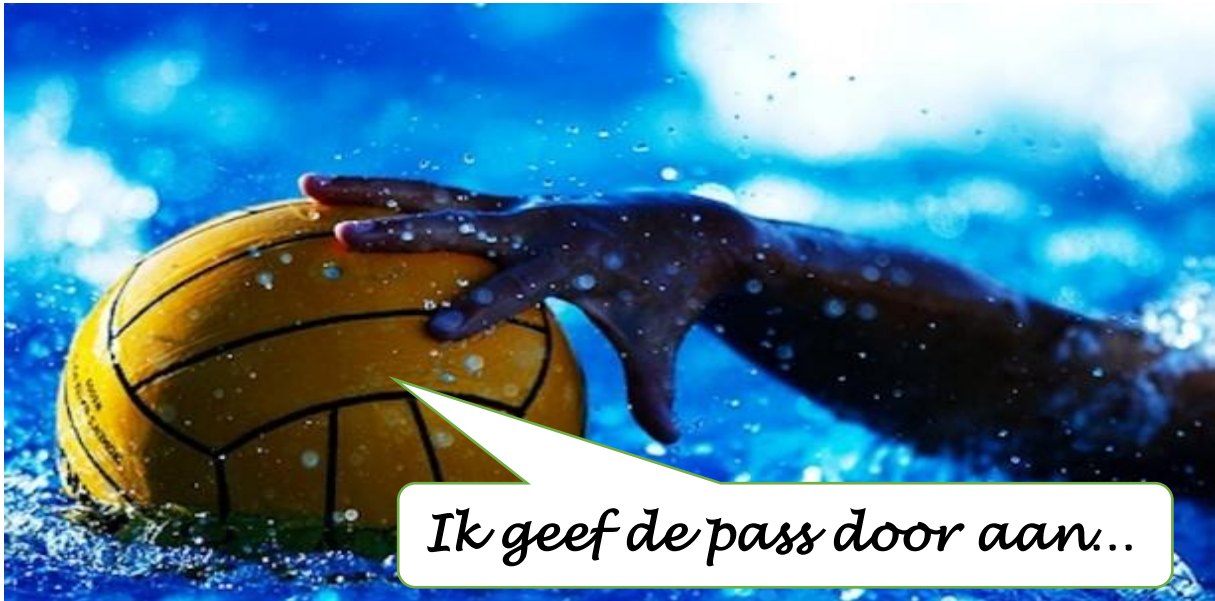
Ben je geïnteresseerd, of wil je meer informatie? Geef je dan op via onderstaande contactpersoon.

Met vriendelijke groet,

Jan van de Vorle

Telefoon: 06 12147728

E-mail: [janvorle@gmail.com](mailto:janvorle@gmail.com)



Beste allemaal,

Ik zal beginnen om mezelf even voor te stellen. Ik ben **Mels de Klein** en ben coach van Zeester-Meerval Dames 1. Op mijn 10<sup>e</sup> ben ik gestart met waterpolo (ik bedenk me nu dat dat al 43 jaar geleden is...). In het begin heb ik heel veel achteraan gezwommen, maar na een paar seizoenen hard trainen kon ik mijn teamgenoten al aardig bijhouden.



We trainden vier keer in de week. Twee keer in de week hadden we, voordat we naar school gingen, een zwemtraining en twee keer in de week hadden we 's avonds een waterpolotraining. Vanaf mijn 15<sup>e</sup> ben ik keeper geworden. We hebben met ons team van toen veel gewonnen maar ook regelmatig een wedstrijd verloren. Gelukkig hadden we wel altijd heel veel plezier met elkaar.

In die tijd ben ik ook actief geweest met het onderhoud van het bad. Ik heb meegeholpen met het opbouwen van de kantine. Daarnaast gaf ik training aan de dames. Op mijn 20<sup>e</sup> ben ik uiteindelijk gestopt en

heb ik twee seizoenen een damesteam gecoacht. Daarmee sloot ik mijn "carrière" bij Zeester af, dacht ik.

Maar Zeester kwam weer op mijn pad toen mijn oudste dochter Sofie op haar 9<sup>e</sup> zei dat ze ook wilde gaan waterpoloën. Dat vond ik ook wel iets! Snel was ik weer betrokken bij Zeester en ben ik gaan coachen. Gelukkig had inmiddels ook mijn jongste dochter Janne voor waterpolo gekozen en ben ook nog training gaan geven.

Met verschillende F, E, D en C-teams heb ik competities gedraaid, toernooien gespeeld en waterpolokampen georganiseerd. Ik vond het erg leuk om te zien hoe de spelers hard werkten, leerden en groeiden. In die periode ben ik 2,5 jaar penningmeester en secretaris van Zeester-Meerval geweest, maar uiteindelijk kon ik dit niet meer combineren met mijn werk.



In 2012 ben ik drie jaar teammanager bij de PSV damselectie geweest. Sofie was overgestapt naar PSV. Na drie jaar wilde ik toch graag weer wat binnen de Zeester-familie gaan doen en ben weer gestart als coach van de dames, waarin Janne actief is. Afgelopen jaar hebben we een ambitieus plan met de speelsters neergelegd om naar een hoger niveau te komen. Daar zijn we samen hard voor aan het werk, waarbij we met elkaar ook zien dat dit niet vanzelf gaat, maar er wordt hard gewerkt en we zetten goede stappen met elkaar.

Zeester blijft een erg leuke vereniging en we mogen trots zijn dat we een eigen zwembad hebben. Ik hoop nog lang actief betrokken te blijven bij de vereniging, samen met alle andere vrijwilligers die noodzakelijk zijn om alle spelers van het mooie spelletje waterpolo te kunnen laten genieten.

*Ik geef de pass door aan...Joyce Muller!!!!*

### **Het Waterpolokamp 2018.**

De datum en locatie is bekend. We willen jullie nu al verklappen dat het een geweldige plek is waar we naartoe gaan. Van 15 t/m 17 juni 2018.

Wij hebben er nu al zin in, jullie ook? Noteer de datum alvast in je agenda en lees meer in de volgende nieuwsbrief.

Nu zijn we nog opzoek naar een paar ouders die mee willen helpen, een paar ouders die willen blijven slapen, en een paar ouders die willen helpen met opruimen en poetsen etc. etc.

We hebben een bijeenkomst voor de ouders die mee willen helpen gepland op donderdag 22 maart om 18.30 uur in het Zeesterbad. Aanmelden [waterpolo@zeestermeerval.nl](mailto:waterpolo@zeestermeerval.nl)

Groeten

Leonie en Brigitte



## Paasei-actie 2018

*Een enorm succes in 2017 maakt de verwachtingen hoog voor 2018. We hebben weer groots ingekocht en natuurlijk is het de bedoeling dat alle eieren verkocht gaan worden. Jullie hulp hebben we daarbij hard nodig.*

*Zakjes zijn te bestellen via [waterpolo@zeestermeerval.nl](mailto:waterpolo@zeestermeerval.nl) en ze kosten net zoals altijd € 2,- per zakje. Voor de jeugd is er weer een leuke attentie voor degene die de meeste zakjes verkoopt.*

### AFHAALDAGEN

- Woensdag 14 maart 2018: 3 Essen van 18.00 - 20.00 uur.
- Dinsdag 20 maart 2018: Zeester-Meervalbad van 21.00 - 21.30 uur.

*Wat is er gedaan met de opbrengst tot nu toe?*

- *Vorig jaar is de jeugd tijdens het waterpolokamp naar Ierland geweest. Uit de opbrengst van de paasei-actie zijn de touringcar en de entree van Ierland betaald.*
- *De goals in het Zeesterbad zijn opgeknapt.*
- *In de 3 Essen is er een kar met daarop twee extra goals aangeschaft.*

*Wat is het plan voor de opbrengst van dit jaar?*

- *De totale opbrengst komt ten goede aan de nieuwe kledinglijn. Te zijner tijd zal hier meer informatie over komen.*

*Mochten er eitjes overblijven, dan zullen we kort voor Pasen met zakjes langs de deuren gaan. Dit doen we alleen als we ze **niet verkocht** krijgen. Dit staat nu gepland op vrijdag 23 maart van 17.00 tot 19.00 uur. Iedereen is van harte welkom om te komen helpen. Meld je hiervoor aan op [waterpolo@zeestermeerval.nl](mailto:waterpolo@zeestermeerval.nl).*



TC Waterpolo, namens de Paaseierenactie, Ida en Ineke

### **Volgend seizoen!!!**

Op het moment dat iedereen nog lekker bezig is met de competitie, moet de Tc alweer nadenken over het volgende seizoen. Hoeveel teams kunnen we volgend jaar inzetten, hoeveel scheidsrechters hebben we? Wie gaat er door? Wie valt er weg? Welke indelingen kunnen we maken?

Wil iedereen in hun team hier goed over nadenken en doorgeven wat men van plan is??? Zo kan de Tc weer verder!!! Voor 1 april moet er al een "in-principe"-opgave zijn!!!  
Bedankt!!

## Jarigen in de maand maart:

1 maart	Lisan van Berkel
2 maart	Jos van Lanen
2 maart	Maud van Gerwen
3 maart	Jeroen Fleischhacker
9 maart	Max Willems van Dijk
9 maart	Ise Bos
11 maart	Claudia Thijssen
12 maart	Daan de Jonge
16 maart	Jan van Gennip
16 maart	Micha van Gerwen
17 maart	Thomas van den Broek
17 maart	Ilse Brugmans
21 maart	Rene en Andre Toba
25 maart	Michel van Gerwen
29 maart	Ryan Post
31 maart	Joan Steenbergen



## WOC .....wat is het woc?

Ik ben Jelle van den Akker van de CJ1 van Zeester Meerval en zit dit seizoen voor het eerst bij het WOC. Ik train iedere zaterdag morgen van half tien tot half 12 in het Pieter van de Hoogeband zwembad in Eindhoven. Samen met een grote groep waar ook veel kinderen van andere teams bij zitten.

Voordat de training begint, zetten we eerst de goals en de ballen klaar voor als we die later bij de training nodig hebben. Om half tien lopen we met de hele groep naar een lege ruimte waar Egbert (onze trainer) ons uitleg geeft over wat we die training gaan doen. Ook bespreken we daar vaak dingen van de weken daarvoor. Als de bespreking afgelopen is moeten we tot tien uur gaan inzwaaien en daarna aan de rand van het bad klaarstaan met onze caps, duikbril en, als je die bij hebt, je bidon. Dan moeten we gaan inzwemmen en soms ook sprinten. De trainingen bestaan vooral uit oefeningen met bepaalde slagen, overgooien en sommige momenten die je tegenkomt in de wedstrijd als

bijvoorbeeld 'man meer'. Op het eind spelen we bijna altijd een partijtje.



Het WOC had dit jaar ook een 7 dagen lange stage in Mataró. Dat duurt ongeveer de hele herfstvakantie. Daar ben ik niet mee naartoe geweest, omdat ik nog niet zo lang bij WOC zat. Daarnaast hadden

we een wedstrijd tegen België, in Zeist. Helaas was ik toen ziek en kon ik niet mee. Ook komt er nog een tweedaags toernooi in Charleroi in België. Hier zal ik voor de eerste keer vanuit de WOC meedoen.

Groetjes Jelle

## Programma Thuiswedstrijden!!!

### Ga gewoon een keertje bij een ander team kijken!!!!

#### Wedstrijddatum

24-2-2018	16:15	Zeester-Meerval DG1	AquAmigos DG2		Michel	Hans	
24-2-2018	18:15	Zeester-Meerval CJ1	PSV CJ2		Cas	Pim	Daan
24-2-2018	19:00	Zeester-Meerval H3	Nuenen H2		Sam	Dorus	Niels
24-2-2018	19:45	Zeester-Meerval H1	Nuenen H1		Job	Serge	Twan
24-2-2018	20:45	Zeester-Meerval H2	SWNZ (SG) H1		Job	Serge	Twan
3-3-2018	18:30	Zeester-Meerval EG1	VZV Njord EG2		Maud	Hanneke	
3-3-2018	19:15	Zeester-Meerval CG1	Aegir CG1		Maud	Hanneke	Joyce
3-3-2018	20:00	Zeester-Meerval Da1	VZV Njord Da3		Judith	Twan	Leonie
10-3-2018	18:30	Zeester-Meerval CJ1	VZV Njord CJ1		Niels	Job	Nathalie
10-3-2018	19:15	Zeester-Meerval H2	De Treffers H3		Twan	Job	Nathalie
10-3-2018	20:00	Zeester-Meerval H1	Nayade H1		Twan	Roy	Dorus
10-3-2018	21:00	Zeester-Meerval H3	De Dokkelaers H1		Jackie	Timo	Jan
11-3-2018	16:00	Zeester-Meerval DG1	TRB-RES DG1	zond	Jos	Joop	Jos
11-3-2018	16:45	Zeester-Meerval H4	TRB-RES H2	zond	Leonie	Joop	Michel
17-3-2018	18:30	Zeester-Meerval EG1	Aegir EG2		Evi	Pleun	
17-3-2018	19:15	Zeester-Meerval CG1	Waterproof CG1		Roel	Ad	Jos
17-3-2018	20:00	Zeester-Meerval Da1	HZPC Da1		Roel	Ad	Jos
17-3-2018	20:45	Zeester-Meerval H4	ZVDO'74 H2		Joyce	Maud	Janne
24-3-2018	16:10	Zeester-Meerval CJ1	De Treffers CJ1		Sam	Nathalie	Janine
24-3-2018	18:15	Zeester-Meerval H2	Argo H2		Daan	Pim	Janine
24-3-2018	19:00	Zeester-Meerval H3	DIO Etten Leur H1	Jan-	Willem	Casper	Twan
24-3-2018	19:45	Zeester-Meerval H1	De Vennen H1	Jan-	Willem	Casper	Twan
24-3-2018	20:45	Zeester-Meerval H4	De Vennen H3		Casper	Daan	Jeroen

#### Toernooien.

Op 1 april zijn er al weer toernooien. (geen 1-april mop!!)

De teams van C-gemengd en B-meisjes gaan naar het toernooi van De Vennen in Dongen.

Op dezelfde dag gaat een team van het WOC hun kansen beproeven in het Belgische Charleroi.

Hier doen verschillende leden van onze vereniging aan mee.

We wensen hen allen veel succes maar zeker veel plezier!!!

## Zwemwedstrijd!!

Op zondag 11 maart wordt er een zwemwedstrijd gehouden in het bad van Arethusa in Oss. Na een verzoek van de zwemafdeling hebben er best veel waterpololeden zich aangemeld om hier de zwemploeg te assisteren.

Een prachtige samenwerking tussen beide afdelingen!!

Succes!!!

*(Waterpolo, vriendschap voor jaren!!!!)*



Voor deze stoere mannen staat de wereld echt nu al bijna op hun kop!!! Voor de eerste keer meedoen aan een echte competitie en meteen bovenaan staan.....

***Beste mensen, let op, want deze talenten hebben hier hun eerste echte waterpolowedstrijd gespeeld!!! En met succes!! De toekomst is gewaarborgd. Op naar heren 1.....***