



2e jaargang

nummer 6

juni 2019.

Hallo mensen,

De competitie is achter de rug en dit met veel plezier en geweldige successen. Na zo'n tijd is het goed om even boel de boel te laten en even de druk te laten vieren. Het is goed om even de ogen om iets anders te richten, de trainingen wat te laten minderen om straks na een aantal weken, misschien wel de grote vakantie, de draad weer op te pakken.

Zo ook met deze info. De mededelingen zijn wat minder, de evenementen zijn allemaal bekend en de verhalen zijn net als de standenlijsten even : stand op nul.

Veranderingen zijn er altijd. Er komen en gaan leden, vrijwilligers, trainers/trainsters en allemaal met hun eigen reden.

Ik bedank deze mensen vanaf deze plek voor al het werk dat hier geleverd is en wens ze , bij wat hun nieuwe plek is of wordt, heel veel succes en plezier.

Alle anderen zie ik graag terug na de vakantie, in het zwembad.

Groeten

Clubkampioenschappen/Huldiging

Zaterdag 25 mei jl was het 's middags een drukte van belang bij het Zeesterbad. Veel jeugd lag in het water en in de kantine werd de hand gelegd aan de opsieling ervan. Ouders zaten met elkaar te buurten en te wachten op datgene wat komen zou.

De jeugd zou strijden om de clubkampioenschappen en kijken wie er op de diverse onderdelen het best uit de bus (sorry, water) zou komen.

Korte zwemafstanden, 20 meters en 40 meters geven natuurlijk extra snelle strijd en de verschillen zijn dan ook miniem.

Later werd er natuurlijk ook met de bal gezwommen en ook het schieten kwam natuurlijk aan bod.

Wel mooi is het, dat bij vooral het schieten de oudere jeugd elkaar probeerden op te juttten om zoveel mogelijk pionnen om te kunnen gooien.

Toch iets te simpel gedacht, want bij dit onderdeel gingen er juist twee, Anne en Fay met het hoogste aantal en de winst vandoor.

Het werd een prachtige strijd!!! Applaus voor iedereen!

Voor zowel de jongste als de oudste deelnemers lagen er medailles klaar.

Daarna was het tijd voor de kampioenenhulde.

Oud Zeesterlid **Sofie de Klein**, inmiddels sinds een paar jaar bij PSV Eindhoven en afgelopen competitie gepromoveerd naar de landelijke eredivisie

(zo zie je maar wat een goede jeugdopleiding kan opleveren!!!) was gevraagd om de prijzen uit te reiken en even stil te staan bij elk kampioenschap.

Dat deed ze met heel veel plezier en dat straalde ze ook uit.

De jongsten zaten vooraan en keken met veel respect naar deze kanjer uit de eredivisie.

Waauw, als ik dat later ook eens zou kunnen worden.....

Dat deden ze ook naar al die kampioenen die voorbij kwamen.

Te beginnen met de D-jeugd, de C-jeugd, en de B-jeugd!!! Wat een prestaties!!! Sofie had haar huiswerk knap gedaan en wist van elk team iets aparts te noemen.

Betreurenswaardig was wel het feit dat het team van heren 2 nauwelijks aanwezig was. Op 4 jeugdspelers na, maar ja, die waren er dan ook al vanwege het huldigen voor hun deel in de B-jeugd.

(noot redac.: sorry, heren, dit was echt een slecht voorbeeld. Dit kun je niet maken, door allemaal weg te blijven....)

Tenslotte kwamen de teams van de dames nog aan bod. Ook zij werden geprezen vanwege hun sterke resultaten.

Allemaal proficiat!!!

Nadat er even stil gestaan werd bij het feit dat sommige spelers/sters, maar ook coaches en/of trainers gingen stoppen, werd het feest doorgezet met een heuse frietkraam. En dat hebben ze geweten!! Wat een honger, wat een eetlust, wat een rij, die er tot lang bleef staan.



Daarna was het de beurt aan de muziek.

Laat op de avond kwamen er nog foto's door van dansende en swingende mensen op de dansvloer.

Al met al was en werd het een geweldige dag met een geslaagd clubkampioenschap en een zeer fraaie huldiging.

Met recht mogen we trots terugkijken.

Iedereen bedankt voor deze gezellige dag en dit zeer gezellig feestje!!!

Volgend jaar weer!!!!????

ALLEMAAL, VAN HARTE GEFELICITEERD!!!!!!

Midzomeravond competitie

Elke woensdagavond is het raak in het zwembad van de Drie-essen.

Alle poloers en polosters vanaf de C-jeugd tot en met de dames en heren worden gezellig door elkaar gehusseld waardoor er heel leuke teams ontstaan.

Deze teams gaan met elkaar een felle maar sportieve strijd aan op een apart klein veld.

Wel met een strenge scheids, want er mag niets!!!

Degene, die nog even moet wachten of tussendoor even pauze heeft kan ik het restantgedeelte van het zwembad wat zwemmen, ballen of gezellig wat buurten over het afgelopen seizoen, het komende seizoen of zomaar over van alles wat.

Al met al een zeer leuke activiteit, die iedereen even de druk van de afgelopen competitie laat vergeten en waardoor ook het onderling contact sterk gezelliger en verbeterd wordt.

De wedstrijden duren nog enkele weken en voor degene, die nog niet geweest zijn, je bent van harte welkom. Je meldt je en je wordt vanzelf bij een ploeg ingedeeld.

Laat je niet tegenhouden.

En anders, kom gerust een keer kijken.

Gezellig!!!



WATERPOLOKAMP 2019
21 JUNI T/M 23 JUNI



Waterpolokamp 21 t/m 23 juni 2019

Het waterpolokamp van ZeesterMeerval samen met De Treffers, Zegenwerp en Neptunus komt steeds dichterbij. Op 5 mei hadden we veel belangstellende en enthousiaste ouders en leden van ZeesterMeerval die graag willen meehelpen met de voorbereiding en/of het draaien van het kamp. Daar zijn wij heel blij mee!

Het thema van het kamp is geworden: **De wondere onderwaterwereld** en is gewonnen door Indy Veijfeijken van waterpolovereniging Zeester-Meerval.

Wanneer word je kind waar verwacht?

Vrijdag 21 juni tussen 17.30 en 18.00 uur op de Wanroijse Bergen, via de achteringang van de camping. Er staat een parkeerwacht die jullie naar de juiste plek wijst. Ouders, regel onderling het vervoer van je kind. Ook voor het ophalen.

Zeester-Meerval staat op de Spechtvelden nr 25 t/m 29 en 84 en 85. Dat is, op de camping, de eerste weg links en dan op het einde.

Komt je kind alleen op zaterdag dan om 9.00 uur aanwezig zijn bij de tent van Zeester-Meerval op de Wanroijse Bergen.

Als vrijwilligers zoeken we nog MANNEN die op donderdag 20 juni mee willen helpen in de avonduren m.b.t. het vervoeren en opbouwen van het kampterrein. Tevens zoeken we nog MANNEN die willen helpen op zondag 23 juni vanaf 14.00 uur met het afbreken van de tenten en het opruimen van camping.

Tevens zoeken we nog iemand die de overgebleven boodschappen terug brengt naar Jumbo, en de lege kratten van het brood retour brengt naar BACU. Dit kan op maandag 24 juni.

We gaan er met z'n allen een fantastisch kamp van maken!!!!



Ik geef de pass door aan..... JOS VAN LANEN

Hallo waterpolovrienden en vriendinnen,

Met dank aan Dick kreeg ik de pen overgedragen om een stukje te schrijven in deze maandelijkse fraaie infomail van de waterpoloafdeling van ons clubje Zeester.

Ik heb dus die pen ook maar ter hand genomen en een klein stukje geschreven.

Even voorstellen: Ik ben **Jos (van Lanen)**, cap nr. 3 en inmiddels al zeker meer dan 50 jaar lid van onze mooie vereniging.

Aanvankelijk ook nog wedstrijdzwemmer maar toch al vrij snel overgestapt naar het waterpolo. Door wat strubbelingen met een toenmalig waterpolotrainer heb ik wel enkele jaren van polo gemist. Wel net die jaren dat er reisjes gemaakt werden naar o.a.

Boedapest, Hongarije wat, zeker achteraf, toch wel jammer was. Maar ja, je kunt niet altijd alles hebben en de verhalen van de medespelers zijn achteraf ook mooi geweest.



Ik polo nog steeds met heel veel plezier, al is de snelheid, baltechniek en schotkracht wel behoorlijk afgenomen. Met mijn oude polomaatjes Hans, Ad, Roel, Dick en Fons (die inmiddels wel al is gestopt), aangevuld met een aantal versere en jongere krachten spelen we nog wekelijks onze potjes uit en thuis. Helaas hebben jullie kunnen lezen in het stuk van Dick dat ook hij gaat stoppen. Erg jammer, maar ja, we worden toch allemaal wat ouder en zowel het fysieke als ook andere verplichtingen zoals familie etc. doen mensen besluiten er een keer mee op te houden. Ook ik had, nadat er weer enkelen van ons mee ophielden, de intentie om er dit jaar mee te stoppen. Hans en Ad wilden beiden echter nog een seizoen verder en zodoende heb ik besloten ook nog één jaartje door te gaan, daarna is het ook voor mij 'schluss'.

Wat kan ik anders zeggen dan dat ik het altijd heel graag gedaan heb en dat ik er leuke contacten aan over gehouden heb. 'Zeester' zal ik altijd blijven volgen en het is fijn om op dit moment te constateren dat het ook goed gaat met de club. We hebben gelukkig een goede nieuwe voorzitter en een prima functionerend bestuur zodat we met vertrouwen de toekomst in kunnen.

Ik wens alle waterpoloërs nog heel veel jaren van plezier toe en ben ook heel blij dat we zowel bij de heren als bij de dames weer diverse teams in het water hebben. Komend seizoen ben ik zelf dus ook nog van de partij en zal jullie allemaal zeker nog treffen!

Groeten en tot ziens...Jos.

Ik geef de pen graag over aan Roel van Rijen, jaar in jaar uit onze rots in branding in de goal!



Ik geef graag de pass door aan..... Roel van Reijen.

Schoololympiade.

Donderdag 23 mei werd er in het sportpark de jaarlijkse schoololympiade gehouden. Velen van ons zullen er nog zelf aan mee gedaan hebben. Deze keer was het immers al de 32^e keer.

De schoololympiade wordt ieder jaar gehouden voor alle kinderen van groep 7 van de basisschool.

Met echte fakkellopers en een echte olympische vlam die ontstoken wordt in het stadion. Daarna beginnen alle sportwedstrijden en clinics. Ook was dit jaar waterpolo een van de onderdelen.

Er meldden zich maar liefst 42 kinderen die in het Zeesterbad hun plezier hadden in zwemmen, oefeningen met de bal en een leuk partijtje waterpolo. Sommige talentjes zaten er wel bij. Misschien dat ze zich nog eens ooit aanmelden. We wachten af.

Het was in ieder geval een leuke dag. Alle ouders en begeleiders vonden het een leuke activiteit. Die houden we er dus in.

Graag tot volgend jaar.

Zwemloop!!!!

We sluiten met z'n allen, zwemmers en poloërs, het seizoen af!!!

Meld je aan!!!!

Informatie Zeester-Meerval Zwemloop 3 juli

Op 3 juli organiseert Zeester-Meerval de eerste editie van de Zwemloop. Een activiteit voor jong en oud, waar iedereen binnen Zeester-Meerval aan mee kan doen. Een activiteit waarbij onze missie is

om deelnemers mentaal en fysiek sterker te maken en we het zwemseizoen 2018-2019 gezamenlijk op een sportieve, uitdagende en gezellige manier afsluiten.

Wat verwachten we van de zwemmers/ ouders?

- We gaan er uiteraard vanuit dat alle zwemmers meedoen. Maar om er zeker van te zijn hoeveel mensen er mee doen, verwachten we dat iedereen zich **vóór 26 juni 2019** op geeft voor hun betreffende zwemloop via deze link: <https://datumrikker.nl/pwxkzjf5gjjih29>
- Zwemmers in de leeftijdscategorie 2008 en jonger lopen in groepjes van maximaal 4 personen. Van de zwemmers wordt zelf verwacht dat ze deze teams samenstellen en **zelf een volwassene regelen die in ieder geval mee rent**. Uiteraard is naast het rennen meezwemmen ook mogelijk.
- Indien er ouders zijn die mee willen doen, is er de mogelijkheid om deel te nemen aan de Zwemloop voor Masters/ Triatleten

Wat mogen de deelnemers/ ouders van ons verwachten?

- Wanneer alle inschrijvingen op woensdag 26 juni binnen zijn, krijgen de zwemmers vanuit de organisatie een startnummer en laatste informatie betreft de activiteit
- In aanloop naar de zwemloop, zullen de trainingen gericht zijn op de zwemloop. Om zo de zwemmers voor te bereiden op het zwemmen en lopen van hun afstand
- Ouders die mee willen doen, maar weinig borstcrawl ervaring hebben, zijn in aanloop naar de zwemloop op zaterdagochtend van 07:00 tot 08:00 van harte welkom voor een bijscholing borstcrawl



- Indien de weersverwachting dusdanig slecht zijn dat het niet verantwoord is om het door te laten gaan, krijgen deelnemers uiterlijk 48 uur voor aanvang zwemloop een mail met uitleg over vervangend programma.

3-7-2019



Uitleg Zeester-Meerval Zwemloop 3 juli

De deelnemers kunnen zich, afhankelijk van hun geboortjaar, inschrijven voor een zwemloop.

Hieronder staat kort toegelicht wat elke zwemloop inhoudt en wat er van deelnemers en eventueel ouders verwacht wordt.

Uitleg Zwemloop 2008 en jonger:

- Geschikt voor deelnemers geboren in 2008 of later: Minioren, Sterrenplan en E-team

waterpolo

- Verzamelen tussen 17:50 en 18:00 op het Zeesterbad
- Start 18:00
- 20 banen zwemmen
- 2 kilometer lopen/ rennen, waarbij deelnemers stempels verzamelen
- *Deelnemers in deze categorie stellen zelf team van maximaal 4 personen samen, die samen met een eigen **geregelde volwassenen** (minimaal 16 jaar) de Zwemloop volbrengen.*

Uitleg Zwemloop 2005 tot en met 2007:

- Geschikt voor deelnemers geboren tussen 2005 tot en met 2007: Junioren
- Verzamelen tussen 18:10 en 18:20 op het Zeesterbad
- Start 18:20
- 30 banen zwemmen
- 3 kilometer lopen/ rennen waarbij deelnemers stempels verzamelen
- Deelnemers lopen zelfstandig

Uitleg Zwemloop Masters, Triatleten, Ouders:

- Geschikt voor triatleten, Masters en ouders die graag mee willen doen
- Verzamelen tussen 18:30 en 18:40 op het Zeesterbad
- Start 18:40
- 40 banen zwemmen
- 4 kilometer rennen/ wandelen
- Zwemmen en lopen zelfstandig

Uitleg Swim Obstacle Run:

- Geschikt voor deelnemers geboren in 2004 of later: Jeugd, Senioren
- Verzamelen tussen 18:30 en 18:40 op het Zeesterbad
- Start: 18:40
- 40 banen zwemmen
- 4 kilometer lopen/ rennen, waarbij deelnemers stempels verzamelen en bij stempelposten een obstakel moeten overwinnen
- Ze lopen en zwemmen zelfstandig



Wat gaan we doen?

- **De inspiratie voor de zwemloop is gekomen vanuit het triatlon en de verschillende obstakel run's, zoals "Strong Viking" en "Breakout Run".**
- **De deelnemers beginnen met een aantal banen zwemmen om daarna een route in het sportpark af te leggen. Het geboortjaar is bepalend voor hoeveel banen en kilometer ze lopen. Op deze routes staan stempelposten waar ze stempels krijgen hetzij moeten verdienen.**
- **Wanneer deelnemers over de finish komen staat er een instuif spelprogramma klaar. Georganiseerd door de Activiteitencommissie van de afdeling wedstrijdzwemmen.**
- **Rond 20:00, wanneer iedereen binnen is, zullen we het seizoen afsluiten met een ijsje. Gesponsord door Ijscafé Holland en het Dagelijks Bestuur van Zeester-Meerval.**



Inschrijving geopend!

Uiteraard gaan we er vanuit dat iedereen gezellig meedoet. Maar om er toch zeker van te zijn hoeveel deelnemers er aan deze zwemloop meedoen, wil ik aan jullie vragen om jezelf voor 26 juni 2019 via de link op te geven: <https://datumprikker.nl/pwxkzzif5gjijh29>

(Herhaling!!!) Juryleden en scheidsrechters gezocht

Beste waterpoloërs, ouders en anderen liefhebbers van waterpolo.

Er is een nieuwe opzet voor de W-official (jurytafel) en scheidsrechter cursus. Dit wordt een E-learning cursus. Deze cursus kun je dus gewoon thuis doen achter je PC, laptop of tablet. Zelfs het theorie examen kun je gewoon thuis maken. Alle actieve waterpoloërs die nog geen jurylid zijn en 16 jaar of ouder zijn, gaan deze cursus volgen en doen examen. Er komt daarnaast ook nog een praktijk toets op de tablet, maar dat kost je hooguit 1 uur op een avond.

Dezelfde cursus is ook voor nieuwe scheidsrechters, deze doe je dus ook via dezelfde E-learning cursus. Het verschil zit erin dat je dan een praktijk toets doet d.m.v. een oefenwedstrijdje fluiten. Maar het grote verschil met de huidige scheidsrechter opleiding is het niveau. Nu kon je alleen een scheidsrechter 3 opleiding doen. Maar deze cursus is een scheidsrechter niveau 1 opleiding, dit is de basiscursus. Je wordt dan eerst vereniging scheidsrechter en je mag (als je geslaagd bent) dan ook alleen maar de E- (onder 11 jaar) en de D-jeugd (onder 13 jaar) fluiten. Je mag dan de eigen wedstrijden van Zeester-Meerval E- en D-jeugd fluiten in het Zeesterbad of de Drie-Essen, daarna kun je vervolgcursussen doen om niveau 2 en 3 te doen.

Wij zijn dringend op zoek naar waterpoloërs, ouders, enthousiastelingen, juryleden of andere familieleden, vrienden of kennissen, die graag scheidsrechter willen worden. Deze hebben we hard nodig, want zonder scheidsrechters zijn er ook geen wedstrijden.

Je mag natuurlijk ook allebei de praktijktoetsen doen, dan kun je zowel achter de jurytafel of een wedstrijdje fluiten.

Deze cursus is pas net beschikbaar en de opleiders en examinatoren moeten de komende maand zelf nog opgeleid worden, ik hoop dat we dan in juni deze cursus kunnen doen, zodat we volgend seizoen genoeg juryleden hebben om maar maximaal 3 á 4 keer hoeven te jureren.

En ook genoeg kandidaat scheidsrechters zodat we aan onze verplichtingen als vereniging kunnen blijven voldoen.

Voor alle bestaande juryleden (W-officials) wil ik aan het begin van het seizoen 1 of 2 avonden organiseren om alle nieuwe spelregels door te nemen. Als je de nieuwe spelregels al wilt zien, deze kun je vinden op de website van de KNZB.

Anmelden kan nu al. Graag zelfs. Groeten Tc Waterpolo. Voor meer info Twan Hoevenaars

Gevonden Voorwerpen.



Heren polo maat S (oranje zwart)
Dames polo maat 42 (oranje zwart)
Beide zonder naam. Zijn blijven liggen met de clubkampioenschappen!
Af te halen bij Ineke van Osch. Ze zijn al fris gewassen en liggen te wachten op de rechtmatige eigenaar.

(Waterpolo, vriendschap voor jaren!!!!)



We praten over de jaren 70-80, wanneer er in Uden een frietzaak grote supporter was van het waterpolo.

Soms kwam hij, als we na de training nog aan de bar zaten, een schaal met bitterballen brengen, een andere keer frikandelletjes.

Hij wilde iets nieuws en introduceerde zoals je hierboven ziet het FRIETJE ZEESTER, een combinatie van friet met een stuk vlees, gebakken in het frituurvet in de vorm van een zeester. Mmmmmm....!!!!!!

