



1 e jaargang

nummer 7

juli 2018.

Hallo waterpolovrienden en vriendinnen,

In maanden als juni, juli, augustus is het altijd wat rustiger en stiller tussen de golven van het badwater. Vandaar dat deze info er misschien heel anders uitziet dan je verwacht had. Toch is het goed om ook deze keer alles eens te lezen. Wat meer stof om over na te denken.....

Veel plezier en.....straks een prettige vakantie!!!!

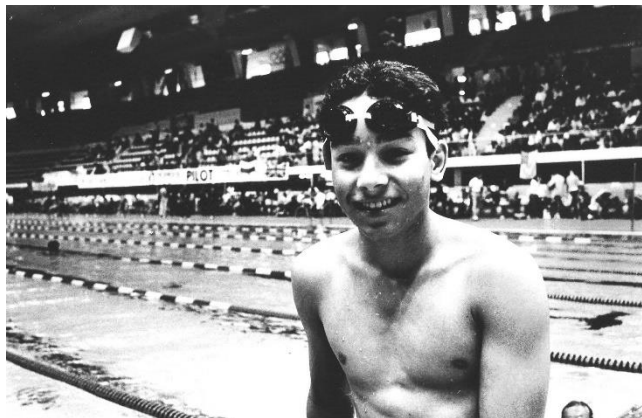
## **De Zeester 60 jaar!!!!**

### **Wat is er zo bijzonder aan het Zeesterbad? (deel2)**

We eindigden het eerste deel met de net tekort gekomen hand van zwemster Corianne Heymans om zich te plaatsen voor de Olympische Spelen.

Wie die eer wel kreeg, was Robin Sonje, die in Seoul de Para-Olympische Spelen mocht meemaken en ....met succes!!!

Ook zwemmer en nu huidig coach van het Nederlands zwemteam Marcel Wouda was een van de trofeeën die de tegels van ons Zeesterbad veelvuldig onder zich door hebben zien komen. Hij werd in Perth wereldkampioen op de



400 m wisselslag. Geweldig toch!!! En dat allemaal in het bad(je) dat daar zoveel jaren geleden neer was gezet als trainingsbad om de kosten van de steeds maar hoger wordende huren in de overdekte baden tegen te gaan.

Wat zitten we dan soms te zeuren dat het water soms te koud is, of dat het water van de douche het een enkele keer niet doet. Het is wel allemaal eigen werk, En met veel enthousiasme, inzet, gevoel, en doorzettingsvermogen.



Huib van Boxmeer, de man die samen met Harrie de eerste plannen op tafel gooide, was de technische motor achter de zuivering, de temperatuur, de verwarming, de elektriciteit en alles wat met enig technisch onderdeel te maken, Hij was elke dag, ja elke dag, in het bad, weken, maanden, jaren achter elkaar bezig met zijn bad!!!

Waar veel mensen samen het goed kunnen maken, gaat er natuurlijk ook wel eens iets mis. Het gebruik en verdeling van het badwater leverde regelmatig spanningen op. Zwemmen en waterpolo moesten nogal eens om de tafel om te pleiten voor hun eigen plan. Totdat.....helaas.....mensen opstonden en met een nieuwe vereniging verder wilden. "de Meerval".

Jammer, heel jammer, want zoals gewoonlijk gingen er mensen mee, zwemmers, zwemsters, trainers, ouders, jammer, heel jammer. Maar hierdoor ontstond er in

Uden een nog groter zwembadwaterprobleem, want er was ook al een ZIOG-vereniging, die ook hun plek wilden behouden.

Beide verenigingen hadden het zwaar. Competities, trainingen, leiders, voldoende zwemmers/zwemsters enz enz. Waterfeesten verdwenen, zwemvierdaagse viel weg en ook de bekende toernooien werden sporadisch.

Gelukkig kwam alles jaren later weer in gesprek, dat resulteerde in "Zeester-Meerval"

Ondertussen was het bad al vele malen bijgewerkt, geschilderd, kantine uitgebreid, en betegeld.

Op is op, en in 2005 moest er echt grondig opgeknapt worden. Tekeningen, ideeën, vergaderingen, uitbreidingen, alles moest weer grondig besproken worden. Vergunningen bij de gemeente aanvragen en offertes bekijken.

Alleen het bad bleef overeind. Alles eromheen werd aangepast. Een zeer fraaie accommodatie staat er nu, waar we met z'n allen heel trots op mogen zijn.

En natuurlijk vinden we dat we het grote bad ook nodig hebben om ons voor te bereiden op de competitiewedstrijden. En natuurlijk vinden we het eigenlijk jammer dat we in het Zeesterbad geen thuiswedstrijden kunnen spelen. Maar toch.....

Het blijft een pracht bad, het blijft een geweldige voorziening, die we kost wat kost moeten zien te behouden.

Ook voor de jonge Oranje-gangers en de successen van menig kampioenschap vindt het begin van het succes plaats tijdens de eerste trainingen in het Zeesterbad!!!

En een clubkampioenschap, een zwemvierdaagse, een heerlijk snert-toernooi kan prima en heel gezellig plaats vinden op de plek waar het voor velen van ons eens begon!!!

Als je bij het begin van het nieuwe seizoen binnenloopt, dan bekijk nog maar eens de tekening, die meteen links in de kantine aan de muur hangt.

Het geeft een apart gevoel. Tenminste voor velen wel. Een trots eigen gevoel!!!



*Ik geef de pass door aan...*

*Ik geef de pass door aan... Ron Lucas!!!!*

Ik zal me eerst even voorstellen.

Ik ben **Ron Lucas** .

Zoals sommigen me kennen : 1 van de limbo's in de gelederen van Zeester-Meerval.



Mijn schoonspring- en waterpolo carrière is begonnen in het jaar 1982. Ik werd door een vriend uitgenodigd om mee te helpen bij de Europese Jeugdkampioenschappen in Sittard als ballen jongen bij dit toernooi .

Dat was een gave ervaring en het polo en schoonspring virus sloeg dan ook heel snel toe.

In het begin van de rit begon ik zowel bij het waterpolo als ook bij de schoonspringers van Hellas in Sittard.

Mijn voorkeur ging toen uit naar schoonspringen , omdat ik er iets beter in was dan met een balletje gooien.

Niet alleen het trainen vond ik leuk maar ik begon ook met heel veel plezier les te geven aan de jongste jeugd van Hellas.

Na een paar internationale schoonspringtoernooien werd langzamerhand de liefde voor het bal spelletje toch iets groter.

Vandaar dat ik de keuze maakte om met waterpolo door te gaan.

Allereerst in het eerste jeugd team onder 18 van Hellas.

Met dit jeugdteam promoveerde ik , na 5 jaar hard trainen , naar de hoogste landelijk klasse van Nederland. Dit werd een jaar om niet snel te vergeten ! Na heel veel nederlagen stonden we dan ook snel weer met 2 voeten op de grond.

Na dit seizoen mocht ik gaan spelen in het eerste team van Hellas.

Na een paar jaar in het eerste team gespeeld te hebben heb ik het besluit genomen om mijn zinnen te zetten op een hoger niveau dus ben ik gaan spelen voor MZ&PC in Maastricht.

Met deze club heb ik een jaar tweede klasse bond en een jaar derde klasse bond gespeeld.

Na deze twee jaar bij MZ&PC "met tussendoor ook nog even mijn dienstplicht te hebben vervuld" ben ik terug gegaan naar Hellas.

In het eerste team was gelukkig nog een plekje voor mij en als snel bereikten we de derde klasse bond en na 2 jaar ook nog een jaar tweede klasse bond .

Hierna vond ik het goed geweest in het eerste van Hellas wat ondertussen gefuseerd was met Glana en de naam zoals jullie nu kennen in Hellas-Glana veranderde.

Na mij ingeschreven te hebben bij het tweede team ging ben ik ook weer het training geven gaan oppakken.

Eerst bij de jeugd en daarna naar de dames als coach. Het eerste jaar als coach werd meteen verzilverd in promotie naar de eerste klasse waar de Dames nu nog spelen.

In het tweede jaar kwam ik tot de conclusie dat ik wel heel veel van waterpolo begreep maar het overbrengen op een team toch wat heel anders is.

Vandaar de keuze om toch maar eens wat cursussen te volgen.

En zo kwam ik met Egbert in aanraking, jullie wel bekend bij Zeester.

Ik zag al gauw dat het waterpolo virus wat mij in 1982 gegrepen had veel ergere vormen aan kan nemen. "Egbert is vele malen erger dan ik"



Na een jaar wat rommelen met theorie en praktijk en een seizoen bij Egbert en Wouter aan de kant bij WOC-Zuid te hebben meegedraaid was ik dan ook zeer vereerd dat ik het papiertje WP2 trainer in ontvangst mocht nemen.

In deze periode na veelvuldig heen en weer e-mailen met Egbert ben ik gevraagd om bij de WOC als assistent van Wouter te gaan fungeren.

Na de overstap naar Zeester-Meerval afgelopen seizoen 2017- 2018 ben ik begonnen in het tweede team bij



Zeester. Na een paar weken trainen toch het besluit genomen om de mij geboden kansen nog eens te pakken in het eerste team van Zeester.

Ondertussen was ik ook samen met Wouter de coach van de c-jongens ,aangevuld met 2 meiden, bij Zeester. Een leuk team met heel veel talent.

Dat blijkt wel uit het kampioenschap met deze mooie groep.

Na de cursus WP3 , die ik dit jaar afgerond heb , merk ik dat mijn polo virus nog steeds aanwezig is. Ik hoop dat volgend seizoen net zo'n leuk jaar gaat worden als het afgelopen seizoen.

Met nog heel veel mooie ,fantastische , sportieve prestaties en leuke nieuwsbrieven met de rubriek "Ik geef de pass door aan...."

Bij deze geef ik de pass aan "**Lisan van Berkel**".

Met sportieve groet Ron "de Limbo" Lucas.

## Verslag Waterpolokamp Bakel 15-17 juni

Op vrijdagmiddag 15 juni was het dan eindelijk weer zover. Het jaarlijkse waterpolokamp voor de jeugd stond weer op punt van beginnen. De organisatie had dit keer een kampeerboerderij in Bakel gevonden en dat was al met al een geweldige locatie met veel ruimte.



Bij aankomst werden natuurlijk eerst de slaappleatsen (her)verdeeld (geen luchtbedjes maar stapelbedden!) waarna ieder snel zijn eigen gang kon gaan. Ook werd natuurlijk stilgestaan bij de verjaardag van Hugo en werd hij uitbundig toegezonden. Zoals gebruikelijk was op vrijdagavond de pizzapannen met zelfgemaakte pizza's een perfecte avondmaaltijd voor ieder. Daarna gingen de brandmeesters aan de slag met het kampvuur. Ook werd er in de avond zoals altijd voor de waterpoloërs > 12 jaar een dropping gehouden. De 3 groepen werden ieder een andere kant uitgezet en dan maar hopen dat je niet gesnapt werd door de 3 auto's die op de route heen en weer reden. Bij terugkomst werden natuurlijk alle (sterke) verhalen

verteld en de wonden gelikt (door o.a. brandnetels, doornen, blaren etc). Ondanks deze inspanningen was de nacht toch nog erg onrustig en werd er veel gekletst en weinig geslapen. Na het ontbijt de volgende ochtend stond er een spellencircuit op het programma met daarbij natuurlijk levend stratego. Ook het "kwalleballen" was een schot in de roos. Daarbij moest een jute zak met zand (voor de jongste een lichtere variant) in een grote teil met water van de tegenstander gebracht worden waarbij snelheid, kracht, samenwerking en tactiek belangrijk was (net waterpolo!). Na de lunch stond "wie is de Mol" op het programma wat de rest van de middag en de volgende dag gespeeld werd. Er werden 3 teams gevormd en er werd begonnen met het trekken van loodjes wie een kandidaat was en wie de rol van mol had waarna de mol boekjes werden uitgedeeld. Alleen de 3 mollen wisten echter dat dit doorgestoken kaart was en dat zij al eerder die week uitgekozen en geïnformeerd waren. Tevens moest iedereen een vragenformulier invullen welke ook terugkwam in de verschillende tests.

Daarna waren er verschillende opdrachten waarbij geld voor de pot verdiend kon worden maar de mol had natuurlijk juist het doel om deze zoveel mogelijk te laten mislukken. Ook waren er in het hele kamp enveloppen verstopt met mol-geld en jokers die gebruikt konden worden bij de test. Na de 1<sup>e</sup> 2 opdrachten moest iedereen de test op de computer maken net zoals in het echte spel en daarna werd de executie gedaan waarbij de nodige groene en rode schermen getoond werden. Dit ging de hele middag tot vroeg in de avond door totdat er per groep nog 4 spelers in het spel waren (de rest deed natuurlijk gewoon mee).

Door dit alles had iedereen natuurlijk geweldige honger gekregen en in de tussentijd had Egbert en Jeroen de BBQ aan de gang gekregen zodat de broodjes hamburger, frikandellen en salades genuttigd konden worden.

Ook een spooktocht kan natuurlijk niet ontbreken tijdens zo'n kamp en gelukkig hadden we de hulp hiervoor gekregen van Willem, Lisan, Samuel, Daisy en Pleun (Top!!). Na het schminken zocht ieder zijn plek in het bos en zelfs de stoerste jongens vonden het best eng om bekogeld te worden met spekjes, water en meel! Toen iedereen weer veilig terug was in het kamp werd er natuurlijk uitgebreid nagepraat waarvoor sommigen toch wel de hele nacht nodig hadden.



De volgende dag was het Vaderdag en dat merkten we pas goed na het ontbijt. De laatste opdracht bij "Wie is de mol" was om binnen een uur een Vaderdag ontbijt te maken en je kreeg zelfs bonuspunten als dit aan een vader gegeven werd die niet op het kamp zat. Er was o.a. nodig een eitje, jus d'orange, krant, koffie, tekening, etc. Een aantal zaken waren op het kamp aanwezig maar lang niet alles dus werd er in de buurt vele items verzameld. Er was 1 team die ook de vader gevonden had; ze hadden bij een boerderij in de buurt aangebeld en toevallig was alleen een opa met zijn kleinkinderen thuis die ook nog niet ontbeten had. Hij was erg verrast om een groep van 12 waterpoloërs voor

zijn deur te hebben maar liet iedereen binnen en liet zich verwennen door het ontbijt en de tekeningen.

Na de laatste executie bleven er van iedere groep 2 kinderen over en werd de finale gespeeld. Daarbij werd eindelijk bekend gemaakt wie de mol was en natuurlijk wie de winnaars waren en die werden rijkelijk beloond.

Daarna nog even spelen maar de ouders kwamen er al snel aan om de kinderen weer mee te nemen. Ik weet zeker dat zij de rest van de dag geen kik meer hebben gegeven (althans die van ons niet!) en zo hoort dat ook na een waterpolokamp.

Organisatie en alle helpers; Erg bedankt voor al het werk en de vele voorbereidingen. Het was zeker weer een succes!

Wie is de mol en wie de winnaar?

Frank Vlasman



### Vakantieopdracht!!!!

In bv Cadzand-Bad staat een vakantiehuis, genaamd "de Zeester" en in Scheveningen heb je een strandpaviljoen met die naam. Of je ziet ergens echte zeesterren. Maakt niet uit hoe of wat.

Maak een foto van wat je zo, misschien onverwachts, tegenkomt en stuur het hier naar toe.

Kijken wie de mooiste foto kan aanleveren.....

Sturen naar [a.van.duijnhoven@kpnmail.nl](mailto:a.van.duijnhoven@kpnmail.nl)



Herhaling.....herhaling.....herhaling.....herhaling.....herhaling.....herhaling.....herhaling.....

Hallo,

De eerste stappen zijn gezet!!!

Er is een team van Zeester-Meerval aangemeld!!!!

Dus....laat je nu niet meer kennen. Meld je aan.

Via de site van samenloopvoorhoopuden kun je naar "help en doe mee", zoek daar Uden en dan Zeester-Meerval. Dan ben je aangemeld en mag je gezellig onze vereniging vertegenwoordigen. De captain zal daarna wel contact met je opnemen!!!

Of help op een andere manier mee

Wil je (ook) nog op een andere manier helpen? Met opbouwen, opruimen, EHBO, verkeer regelen of allerlei andere hand en spandiensten? Meld je dan aan als vrijwilliger via

[samenloopvoorhoop.nl/uden](http://samenloopvoorhoop.nl/uden), ga in het menuutje rechts naar inschrijven en meld je als vrijwilliger!

Bedankt namens al die kanker-patiënten!!!!

***(Waterpolo, vriendschap voor jaren!!!!)***



***Fons van Boxmeer en Hans Boldewijn, beiden 55 jaar lid van de vereniging!!!!  
(waarvan ook nog eens ruim 40 jaar samen in hetzelfde team.....)***

***Prettige vakantie !!***